

Les 19/20/21 septembre 2009 de  
10h à 18h

## *Découvrez et incarnez votre mission essentielle en ce monde*

Dès la naissance, nous portons tous, à l'état latent, ce que l'on pourrait appeler le plan de l'Ame, c'est à dire, toutes les expériences, toutes les mérites accumulés, au cours des vies passées ainsi que des vertus spécifiques qui sous-tendent les efforts de la personnalité, pour qu'elle accomplisse fidèlement ce programme, au cours de son existence.

Ces virtualités sont supposées éclore, en temps et heure déterminés par leur créateur, soit sous la pression d'expériences personnelles, soit par l'accomplissement d'un service spécifique ou encore d'un travail d'évolution délibérément choisi. Cet extraordinaire potentiel, chacun de nous le porte en lui, la plupart du temps à son insu, dans ce que l'on appelle la lumière causale ou encore le Corps Causal.

**Cette lumière intérieure est stimulée, chaque fois que notre tête et notre corps entrent en résonance avec le coeur.**

Lorsque cela se produit, notre âme nous transmet des impulsions, nous pouvons en recevoir des révélations aussi inattendues qu'éphémères, précieuses pour notre évolution. Il nous appartient donc de créer les circonstances favorables pour que notre Maître intérieur puisse se manifester.

- **Répertoire ce que vous préférez,**
- **Explorer vos ressources inconscientes,**
- **Vous ouvrir aux plans intérieurs,**
- **Contactez votre Soi,**
- **Ajuster votre volonté personnelle à la Volonté Universelle,**
- **Activer votre mission de vie**

sont les intentions que nous mettrons en œuvre ici.

Participation : 330 €

Lieu : 30. rue Frard. 75012 Paris

Ces ateliers et stages sont animés par

## **Martine LACOSTE**

**Médium - Sophrologue - Thérapeute**

Elle exerce depuis 1985, ayant entrepris de nombreuses recherches sur les systèmes de croyance, les peurs, les culpabilités, les dépendances et co-dépendances, leurs causes et les moyens de les déprogrammer.

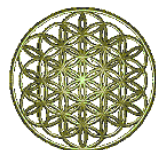
Ses consultations prirent alors une nouvelle dimension tantôt éducative, tantôt thérapeutique, parfois les deux.

Initiée par ailleurs au chamanisme, aux méthodes de thérapie holistique, d'éveil et de dépassement de soi, ainsi qu'à la méditation pour la transformation de la conscience, elle a parachevé sa formation par l'apprentissage de la programmation neurolinguistique, de la sophrologie et de la bio-énergie.

Au cours de ces vingt dernières années, en intégrant ces différentes disciplines à son vécu, elle a guéri en elle-même bien des blessures et eu la révélation du sens profond de son existence : **Œuvrer pour la réconciliation avec soi, avec l'autre et les autres, avec la Vie.**

Elle pratique l'harmonisation sonore, le Chi Gong thérapeutique, le massage énergétique avec utilisation des huiles essentielles, des élixirs floraux, minéraux et précieux, où chaque séance est l'occasion d'un échange subtil entre le corps et l'esprit. **Elle nous aide à découvrir et incarner notre mission essentielle en ce monde.**

Tél. : 06 88 33 21 73



Renseignements et inscriptions :

**B'Harmony**

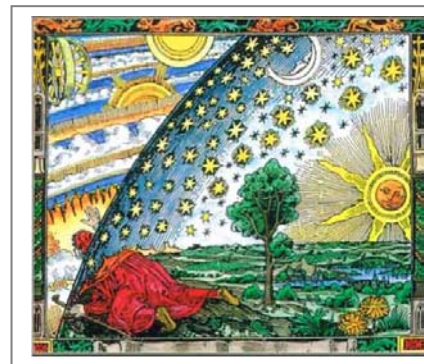
06 25 27 08 80

barbara.bharmony@gmail.com

[www.b-harmony.com](http://www.b-harmony.com)

## Ateliers et stages avec Martine LACOSTE

Médium - Sophrologue - Thérapeute



**Atelier Solstice d'été le 21 juin 2009 de 11h à 18h**

## *Le chant guérisseur de l'âme*

Instrument sonore et lumineux

Chacun de nous est potentiellement son propre guérisseur.

- **Laisser naître le son, chant du corps et du cœur**
- **Le laisser prendre forme et mouvement à l'intérieur de soi**
- **C'est laisser l'esprit souffler à travers soi**
- **C'est inviter l'âme pour qu'elle nous nourrisse de ses propres fréquences**
- **C'est la laisser œuvrer pour qu'elle accomplisse sa mission de guérisseur**
- **C'est se laisser instruire par l'esprit initiateur.**

Atelier où vous pourrez vous laisser en toute simplicité vibrer, au cours duquel nous pourrions ensemble laisser émerger la spécificité de nos propres fréquences sonores. Atelier à la fois structuré et ludique pour s'autoriser à émettre ce que les mots seuls ne peuvent ou difficilement exprimer.

Le chant, cheminement à la fois secret et sacré où chacun peut avec subtilité distiller ce qu'il Est. Alliance du mouvement et du chant où l'un et l'autre s'articulent et se rejoignent en une alliance fraternelle qui se renouvelle à chaque instant. Suivi d'une méditation silencieuse.

Participation : 90 €

Lieu : **Les Miroirs de l'Ame**

18, rue Duhesme - 75018 Paris - M<sup>o</sup> Lamarck-Caulaincourt

Vous pourrez apporter votre déjeuner, nous partagerons le repas en toute convivialité.